



2020.11 ヴォーリズ学園 保健センター

## 寒いけど…手洗い・換気をしよう

### 接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています!



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、  
約**44パーセント**を占めています!

(参考文献)

換気・通風のポイントは

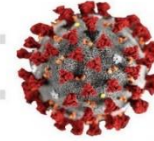


最近、ニュースで「コロナ第3波」という言葉をよく耳にします。寒くなってきて空気が乾燥し始めるとウイルスが活動しやすくなること、寒くてこまめに手を洗うこと、換気が**億劫**になることなども関係して感染のリスクが高まります。基本的にウイルスは目・鼻・口から侵入します。無意識に顔やマスクを触ってしまうことがあります。できるだけ顔やマスクを触らないように、寒いけど…手洗い、換気をしましょう。また、ノロウイルス食中毒注意報が11月12日(木)～12月2日(水)まで滋賀県内で発令中です。

## 症状はどう違う？

### 新型コロナウイルスの生存期間

SARS-CoV-2(新型コロナウイルスの正式名称)の環境中の生存期間を調べた



米疾病対策センター(CDC)とカリフォルニア大学ロサンゼルス校、プリンストン大学の研究チームが米医学誌「ニューイングランド医学ジャーナル」に発表

\*新型コロナウイルスを含んだ液体を噴霧し、「エアロゾル」と呼ばれる微粒子にした

©AFP

この冬は、従来の『かぜ』『インフルエンザ』に加えて『新型コロナウイルス感染症』の予防対策も続けていく必要があります。同じような症状も見られますので「ただの風邪だろ～」と安易に判断せずに早めにかかりつけ医

に相談・受診をしたり、学校にいるときは保健センター等に相談しましょう。新型コロナウイルスの潜伏期間は1～14日間ほどとされており、感染してから症状を発症するまでの平均期間は5～6日ほどとWHOは報告しています。

	咳	発熱	筋肉痛	寒気 震え	倦怠感	頭痛	下痢	咽頭痛	息切れ	嗅覚 味覚 障害	胸痛	鼻水	くしゃみ	涙
新型コロナ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
インフルエンザ	●	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○
かぜ	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○
アレルギー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●

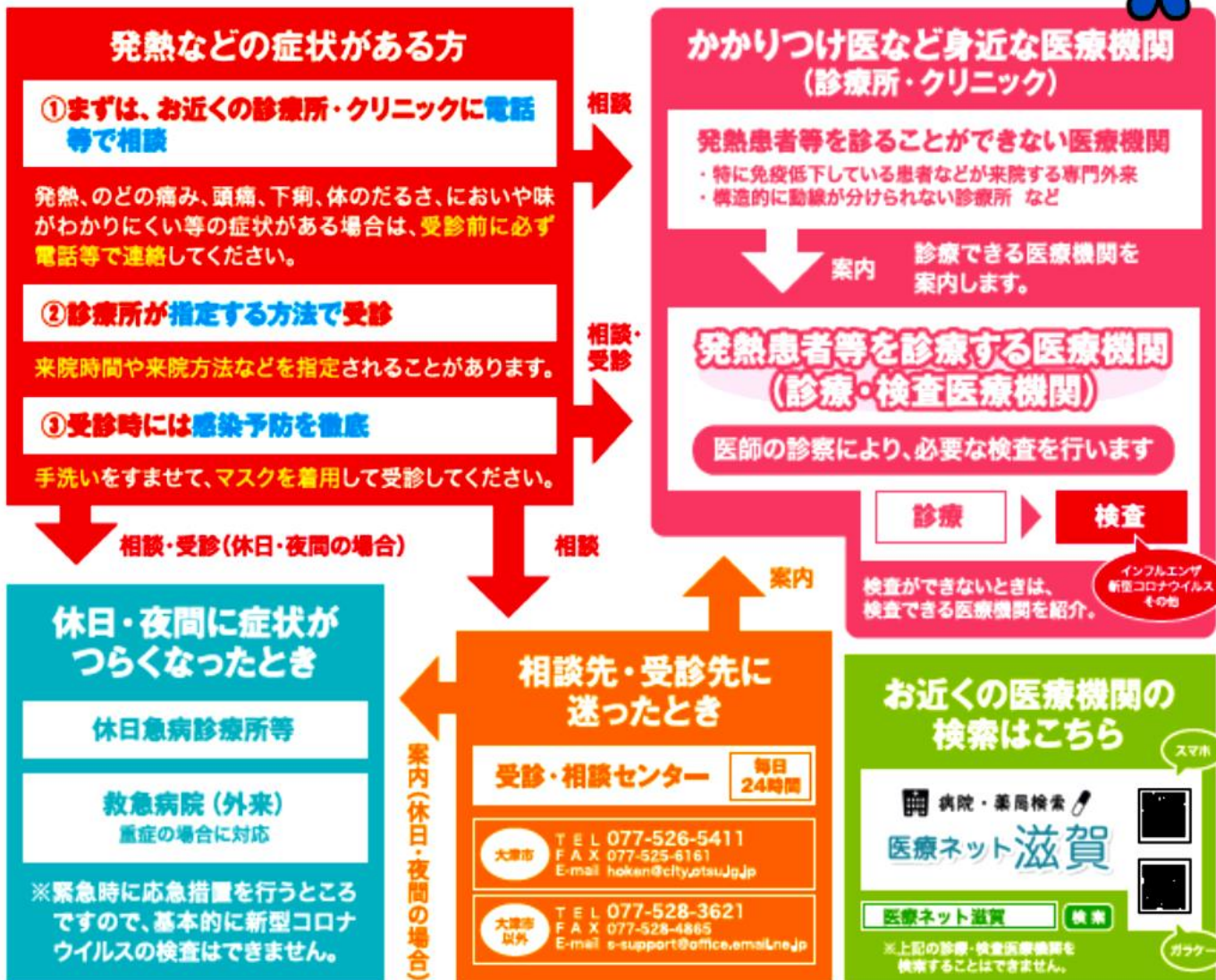
● よくある    ● ときどき    ● たまに    ○ 稀に    ○ なし



# 発熱などの症状がある場合の相談・受診について



発熱などの症状がある場合、受診する前に身近な医療機関へまずは電話等で連絡してください。



## 症状はないが、心配な方 (予防方法などの相談)

一般電話相談窓口

大津市	TEL 077-522-7228 FAX 077-525-6161 E-mail hoken@city.otsu.lg.jp	平日 9:00~17:00
大津市以外	TEL 077-528-3637 FAX 077-528-4865 E-mail corona-soudan@pref.shiga.lg.jp	毎日 8:30~17:15

### 新型コロナウイルス感染拡大防止

滋賀県 Shiga Prefecture  
～ご利用をお願いします～

県内の施設等を利用する際に、利用者自身に利用履歴を登録していただき、感染のおそれが高い場合にお知らせするシステムです。

### 1 利用施設などでQRを読み取り

QRコードを読み取り利用したことを登録

### 2 感染のおそれがある場合にお知らせ

同じ施設等の利用者に新型コロナウイルスの感染が確認され、保健所が不特定の方への感染のおそれが高いと判断した場合には、対象者にLINEでメッセージをお知らせします。

施設等 保健所 もしサポ滋賀

利用者の感染が判明

滋賀県 Shiga Prefecture

※QRコードは株式会社アンソニーウェブの登録商標です。