



ヴォーリス学園
保健センター
2020年12月

あれ？かぜ・インフルエンザが流行する時期だけど…

12月4日、厚生労働省は最新のインフルエンザの国内発生状況（11月23日～29日分）を発表しました。昨年は同じ時期に、全国で27,393件の発生が報告されましたが、今年は46件でした。昨年と比べるとおよそ600分の1という、いわば「消滅状態」とも感じられる数値です。今年の冬は、新型コロナとインフルエンザが同時流行する、いわゆる「ツインデミック」の不安があります。インフルエンザの流行は、年によって前後しますが11月下旬から12月にかけて発生します。今年は、新しい生活様式や感染症予防や対策のおかげもあり、今のところ落ち着いています。しかし、油断は禁物です。不要な外出を控えること、体調不良や風邪症状がある場合は、安静にすることや、早めにかかりつけ医等に相談しましょう。

インフルエンザにかかったら



小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	😊+	🏢	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏢	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏢
					解熱	1日目	2日目	登校OK

保護者の方へ

インフルエンザに罹患した場合、学校に「インフルエンザ罹患による欠席報告書」を提出してください。出席停止扱いとなります。詳しくは、11月20（金）発行の地の塩28号で案内させていただいております。用紙は、近江兄弟社中学校ホームページの「遅刻・欠席届」からダウンロードできます。

今年の治療は、今年のうちに…

12月に入り、今年もあとわずか。1年の締めくくりとして振り返りや反省とともにやり残したことを済ませて、気持ちよく新年を迎える準備の時期です。「部活、勉強、遊びなど忙しいから」「痛みや異常は感じないから」…健康診断の結果から『受診・治療のお知らせ』を受け取ったまま、後回しにしていますか？年末年始は医療機関もほぼ休診になるので、できるだけ早めに治療を終わらせましょう。治療が済んだらお知らせを学校に提出してください。



新型コロナウイルス感染症について

文部科学省の報告によると、感染経路が「学校内」だった割合は、小学生が6%、中学生が10%、高校生が24%で、「家庭内感染」は小学生73%・中学生64%・高校生32%、「家庭・学校以外の活動・交流など」は小学生11%・中学生8%・高校生9%でした。家庭内感染は小中学生で約7割を占め、学校内感染は学校段階が高くなるほど高いことがわかっています。

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

<p>他の家族と部屋を可能なかぎり分ける</p> 	<p>できるだけ限られた人がお世話をする</p> 	<p>できるだけ全員がマスクをつける</p> 	<p>こまめに石けんで手洗いをする</p> 
<p>部屋の換気をする</p> 	<p>共用する部分(取っ手、ドアノブ等)を消毒する</p> 	<p>体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する</p> 	<p>ゴミ(鼻をかんだティッシュなど)は密閉して捨てる</p> 

参考:日本保健感染症学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」 厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

マスクのつけ方・外し方・捨て方

<p>つけ方 マスクで鼻と口の両方を確実ににおおい、鼻の横や頬などにすきまができないよう顔にフィットさせます。</p> 	<p>外し方 マスクの表面に触れないよう、ゴムやひも部分を持って外します。</p> 	<p>捨て方 マスクの表面に触れないようにしてビニール袋等に入れ、口を閉じて捨てます。</p> 
<p>マスクの表面はウイルスなどが付いて汚れている可能性があります。外したり捨てたりするときにさわったら、石けんでしっかり手を洗いましょう!</p> 		